**Уважаемые юноши и девушки, настоятельно просим обратить внимание - "Spice" - это смертельная опасность.**

Что такое курительные смеси или «спайсы»? Правда ли то, что говорят о них продавцы, которые обещают повышенную работоспособность, легкость во всем теле, хорошее настроение и многое другое.

Нет! Это неправда!

Подобные травяные смеси являются одним из самых опасных курительных наркотиков.

**Из чего состоит это наркотическое вещество?**

Курительные смеси типа «спайс» содержат от 10 до 60 растительных компонентов иногда экзотических, а иногда совсем обыкновенных, вроде белой кувшинки или алтея. Некоторые из этих растений содержат вещества, которые могут обладать определенным действием на психику человека, но основное действие, связанное с формированием зависимости обусловлено не растительными компонентами, а синтетическими химическими веществами. Эти химические вещества в 10 раз сильнее конопли и соответственно настолько же опаснее.

**Мифы о курительных смесях.**

**Миф 1. Продавцы говорят, что предлагаемый продукт на 100% натуральный и безвредный.**

Как мы уже знаем помимо растительных компонентов в курительной смеси содержатся химические вещества, которые обладаютпсихоактивным эффектом, возникающим гораздо быстрее, чем при курении марихуаны.

Все спайсы так или иначе являются модификаторами сознания и обладают не только наркотическим, но и токсическим эффектом на все органы и системы организма человека.

**Как работает это ядовитое вещество?**

Наркотик попадает через легкие в кровь. С кровью разносится по всему организму. Значительный урон наносится печени – так как, пытаясь защитить остальной организм, она принимает удар на себя. Воздействие на кровеносные сосуды приводит к их сужению, в результате чего кровь просто не может снабжать органы достаточным количеством кислорода. Как и любые другие клетки, клетки мозга, лишенные кислорода, просто погибают. Именно этот эффект и нравится потребителям – возникает ощущение легкости и беззаботности. Да, легкость наступает. Но стоит ли платить за несколько часов «счастья» своим мозгом?

Кроме этого, кровь доставляет наркотик и к половым органам. В результате многие люди, на протяжении нескольких лет активно курящие смеси, мучаются импотенцией. У девушек совершенно сбивается гормональный баланс – основным симптомом этого является изменение менструальных циклов. В ряде случаев это приводит к бесплодию.

**Но это еще не все. При употреблении курительных смесей часто наблюдаются такие осложнения как:**

- возбуждение с агрессивными поступками,

- эпилептические припадки,

- нередко психотические расстройства– неприятные устрашающие галлюцинации, под воздействием которых человек может причинить вред себе или окружающим людям,

- суицидные мысли,

- резкое повышение артериального давления,

- резкое повреждение почек с угрозой жизни,

- смерть.

**Нельзя забывать про социальные последствия:**

- проблемы с законом,

- конфликты с близкими людьми,

- снижение успеваемости,

- сужение круга интересов,

- отсутствие планов на будущее.

**Миф 2. К курительным смесям не развивается привыкание.**

По данным ученых у всех пациентов после употребления курительных смесей в течение нескольких месяцев сформировалась выраженная психическая зависимость в виде навязчивых мыслей и снов о наркотике, неодолимом влечении к ежедневному употреблению, утратой контроля над количеством употребляемого наркотика. В ситуации лишения наркотика происходит значительное снижение настроения, гневливость, агрессивность.

**Миф 3. Курительные смеси абсолютно легальны.**

            **В настоящее время синтетические каннабиноиды, являющиеся действующими веществами спайсов, запрещены в России и большинстве стран мира, включая США и страны Европейского союза, такие как** **Германия, Великобритания, Австрия, Люксембург, Швеция, Франция.**

**Что делать, если, сталкиваешься с употреблением курительных смесей?**

- поделиться с родителями, они обязательно постараются помочь,

- обратиться за помощью к специалистам (психиатру-наркологу, психологу), так как самостоятельно справиться с такой проблемой очень трудно,

- изменить круг общения, избегая тех людей, которые помогли начать употребление.

Круглосуточный «Телефон Доверия»

В г. Великий Новгород - 8 (8162) 77-32-89

Общероссийский телефон – 8-800-200-01-22

Звонки анонимны.